

Mein Angebot für Sie

*Gut beraten, betreut,
begleitet und unterstützt*

Alltag bewältigen

- Behördengänge und Schriftwechsel
- Terminservice Ärzte
- Unterstützung nach einem Krankenhausaufenthalt
- Haushalt und Einkauf

Aktiv bleiben

- Hilfe zur Selbsthilfe - körperlich und geistig aktiv bleiben durch praktische Unterstützung
- Biografien schreiben, Gedächtnistraining, Hobbys
- Ins Familienleben eingebunden sein, - durch z.B. neue Kommunikationswege (Handy, Skype, PC)

Zusammen sein

- Trauer begleiten, Hilfe bei der Neuorganisation
- Über Ängste reden und gemeinsam bewältigen
- Besondere Wünsche erfüllen

Sicher leben

- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Testament
- Pflegegrade, finanzielle Erleichterungen
- Wohnraumanpassung, weitere Hilfsmittel, Hausnotrufe, Notrufaktionen am Handy
- Umgang mit Haustürgeschäften und Werbeanrufen

Vereinbaren Sie Ihren Ersttermin unter:

Mobil: 0152 - 01 02 66 97

Tel.: 0375 - 78 80 66 16

In einem kostenfreien Erstgespräch, können wir über Konditionen sprechen und herausfinden, wobei ich Sie unterstützen kann und was Ihnen hilft.

Guten Tag,
mein Name ist
Aileen Schüppel,



Ich bin verheiratet und Mutter von 2 Kindern.

Ich möchte Sie, als Senioren unterstützen und mir Zeit für Sie nehmen. Für Sie, als Angehörige und Bekannte verstehe ich mich als stetiger Ansprechpartner, der helfen und entlasten kann.

Zu meiner beruflichen Neuorientierung bin ich in meiner Elternzeit gelangt, in der ich es besonders genossen habe, mich mehr der Familie widmen zu können. Hier ist mir stärker bewusst geworden, dass sich Generationen brauchen und voneinander profitieren. In einer sich immer schneller verändernden Welt, in der alltägliche Dinge technischer, komplexer und unpersönlicher werden, konnte ich mir Zeit nehmen und unterstützen -

sei es in der Nachbarschaft, in der ehrenamtlichen Jugendarbeit oder im Umgang mit meinen Eltern und Großeltern.

Schon in meinem vorherigen Berufsleben, als Diplom Wirtschaftsinformatikerin, habe ich nicht nur konzeptionell gearbeitet und organisiert, sondern schätzte den täglichen Umgang mit Menschen.

Aileen Schüppel

zertifizierte Seniorenassistentin
nach dem Plöner Modell
Rottmannsdorfer Hauptstr. 16
08064 Zwickau

0152 - 01 02 66 97

0375 - 78 80 66 16

Mail: schueppel@seniorenassistenz-zwickau.de

www.seniorenassistenz-zwickau.de

Informationen zum Plöner Modell:

www.die-senioren-assistenten.de



Ihre persönliche
Seniorenassistenz
in Zwickau & Umgebung



Sich **Selbst** oder **Angehörige**
in liebevollen Händen wissen,

solange wie möglich **zu Hause leben**,

gemeinsam den Alltag bewältigen

und den Augenblick **genießen**

gern nehme ich mir für Sie individuell Zeit!

Aileen Schüppel

Mobil: 0152 01 02 66 97

Tel.: 0375 - 78 80 66 16